

**Фірманюк Н.П., практичний психолог
закладу дошкільної освіти №1
м.Кам'янець-Подільський**

Ток - шоу «Я маю думку»

Питання дня: «Нестандартне оформлення спального місця для дівчинки»

Ключові слова: дизайн, інтер'єр, облаштування, конструкція, візуалізації, балдахін, подіум, ігрова зона, ліжко-трансформер, модуль, експеримент.

Обладнання: технічне: телевізор, ноутбук; дидактичне: відео презентація «Дизайн оформлення дитячої кімнати».

Запрошені гості: практичний психолог ЗОШ №11 Волошина Н.М., вагітні жінки, лікар акушер-гінеколог Пинзар Л.В.

Хід проведення

Практичний психолог: Однією з головних зон в дитячій кімнаті є спальне місце. Часто при оформленні даного простору батьки вибирають звичне дизайнерське рішення — ліжко або диван, хоча існують і більш цікаві варіанти. Для дитячої кімнати, особливо якщо вона призначена для дівчинки, знайдеться чимало способів урізноманітнити інтер'єр зони для сну.

Нестандартне оформлення спального місця дівчинки має свої переваги:

- допомагає підкреслити індивідуальність юної леді;
- робить кімнату більш затишною і цікавою дитині;
- може стати безпечніше і зручніше стандартної ліжка.

Для такого рішення в інтер'єрі буде потрібно трохи більше зусиль, але ця робота того варта. Для облаштування інтер'єру дитячої кімнати для дівчинки, потрібно врахувати характер, вік і улюблені заняття. Звичайно, і про фінансову сторону питання забувати не варто. Розглянемо пропозиції майбутніх матусь щодо нестандартного оформлення спального місця для дівчинки. Отож першим хто прийшов поділитися це наша мама з досвідом у якої вже є 6 дітей і невдовзі народиться сьома – дівчинка.

Наташа К., 36 років, орієнтовна дата народження сьомої дитини - березень 2018 року. Хочу розповісти про оформлення **тематичного** спального місця для дівчинки.

Дівчата люблять все незвичайне, бо спальному місцю можна надати будь-яку цікаву форму:

- ліжко-замок – для справжньої принцеси;
- спальне місце-гарбуз – для маленької Попелюшки;
- ліжко у формі машинки Барбі для модниць;
- ліжечко-будиночок феї для маленької чарівниці.

Такий варіант підійде для дитини у віці від 3 до 12 років.



Візуалізація

Основне дизайнерське рішення – нестандартна форма ліжка з додаванням декоративних елементів тематичного спрямування

Плюси:

- яскрава родзинка інтер'єру;
- такі меблі виконується під замовлення, тому можна буде врахувати індивідуальні уподобання дитини, разом розробити ескіз;
- нестандартне тематичне оформлення спального місця позитивно вплине на розвиток естетичного смаку та самооцінку дитини;
- може стати улюбленим місцем для ігор дівчинки.

Мінуси:

- конструкція може бути досить громіздкою;
- реалізація може виявитися витратною в фінансовому плані;
- таке спальне місце стане лейтмотивом інтер'єру, під який доведеться стилізувати інше простір дитячої кімнати;
- дитина може швидко «вирости» або «награтися» такий ліжком.

Світлана В., 28 років, дві доньки, старша Вероніка 5 років, молодшій- 2 місяці. Хочу поділитися своїм дизайнерським рішенням оформлення спального місця **на подіумі**

Ліжка так нудні і є малофункціональними, то справа подіум! Якщо забезпечити його балдахіном з прозорих тканин пастельних або яскравих тонів або зонувати іншими способами — будь-яка дівчинка в захваті.

Рекомендується дітям від 7 років.



Візуалізація

Подіум — піднесення, виконаним з міцних матеріалів (дерево, гіпсокартон, ДСП, ОСБ плита). Він з успіхом може замінити ліжко. Найчастіше на таке піднесення кладуть звичні матраци прямокутної форми.

Можливі різні варіанти подіуму:

- порожниста конструкція;
- подіум з відкритими системами зберігання;
- конструкція, обладнана висувними ящиками;
- комплексний подіум, який включає в себе не тільки спальне місце, але і робочу або ігрову зону.

Плюси:

- конструкцію подіуму можна спорудити самостійно, що дозволить заощадити кошти на покупку ліжка;
- цікаве з точки зору дизайну спальне місце;
- добре підійде для активних дітей — на подіумі можна грати, виконувати спортивні вправи.

Мінуси:

- невідповідний варіант для дитячої з малою площею;
- якщо поведінка дитини в сні дуже активна, є ймовірність падіння.

Оксана Я., 26 років, орієнтовна дата народження дитини – лютий 2018 року.

Пропоную розглянути ідею **висувного/відкидного ліжка.**

Ліжко, що з'являється тільки на час сну, залишить більше простору для танців та ігор з улюбленими ляльками.

Підійде дівчатам від 6 років.



Візуалізація

Спальне місце за непотрібністю ховається:

- в спеціальну нішу в стіні/шафі;
- засувається в подіум;
- трансформується в стіл або інший предмет інтер'єру.

Плюси:

- економія простору в дитячій кімнаті;
- спальне місце буде використовуватися тільки для сну;
- дитині може сподобатися вечірній ритуал «появи» ліжка.

Мінуси:

- розкласти і скласти ліжко кожен раз може виявитися незручним і втомлює;
- можливо, дівчинка не буде справлятися з конструкцією і змушена буде вдаватися до допомоги дорослих при розкладанні спального місця;
- така конструкція ліжка може зажадати фінансових витрат;
- якщо якість механізмів такого мобільного спального місця виявиться не найвищим — можливі часті поломки.

Інна Г., 24 роки, орієнтовна дата народження дитини - квітень 2018 року.

Пропоную розглянути варіант **ліжка в меблевому модулі**. Ще такий варіант спального місця називається ліжко-трансформер. Світлі або пастельні тони ідеально підійдуть для дівчаток. Використовувати такі конструкції можна з народження дитини.



Візуалізація

Найпоширеніші варіанти спального місця-трансформера:

- це манеж-комод;
- єдиний меблевий модуль, з'єднаний зі всілякими системами зберігання або робочим місцем.

Плюси:

- економія простору — такий меблевий модуль може бути дитячою зоною, якщо він розташований в кімнаті загального користування;
- батькам і дитині буде легко освоїти простір, де все під рукою;
- таке спальне місце добре захищене, що є безпечним для дитини у сні.

Мінуси:

- дитина часто швидко «виростає» з такого ліжка;
- компактність може відгукнутися дефіцитом корисного простору (потрібні додаткові системи зберігання, не все необхідне зможе розміститися в робочій зоні і так далі).

Людмила Г., 32 роки, трое дітей, молодшій- 3 місяці. З власного досвіду хочу розповісти про **ліжко у верхньому ярусі приміщення.**

Дівчатка молодшого віку часто люблять представляти себе феями або



метеликами, тому ліжко у другому ярусі приміщення доведеться їм до смаку. Краще використовувати для дітей від 7 років.

Візуалізація

Ліжко розміщується під стелею (не плутати з двоярусними варіантами).

Контракція підтримується високими опорами, що дозволяє розмістити внизу:

- робочу зону;
- місце для ігор;
- зону для творчості.

Плюси:

- горезвісна економія простору при збереженні стаціонарного спального місця;
- елемент гри і незвичайності буде цікавий дитині.

Мінуси:

- спальне місце у верхньому ярусі кімнати не обійдеться без сходів, що може бути травматичним для надмірно активних або неуважних дітей;
- можливість посидіти біля ліжечка виключається, що також буде незручним для батьків у випадку догляду за малюком при хворобі;
- у верхніх шарах кімнати гаряче повітря і суші, що може бути не дуже корисно дитині.

Практичний психолог: Нестандартне оформлення спального місця дівчинки при грамотному використанні в інтер'єрі може стати цікавою родзинкою, так і гарним функціональним рішенням, головне — не боятися експериментувати і

проявляти фантазію! Пам'ятайте, при оформленні спального місця для дівчинки необхідно отримуватися певних рекомендацій:

- обирати світлі, пастельні відтінки для обробки стін колірною гаммою в кімнаті маляти не була занадто яскравою
- частина простору кімнати повинна бути віддана під зону для ігор.
- приміщення, не перевантажувати деталями
- у кімнаті повинно бути обов'язково ТЕПЛО і СОНЯЧНО

На завершення сьогоднішньої нашої зустрічі пропоную нам усім дружньо створити макет спальної кімнати для маленької принцеси із підібраних матеріалів. (батьки обирають собі необхідні меблі та інше обладнання для створення макету, узгоджуючи свої рішення з усіма учасниками засідання, та під музику створюють макет спальної кімнати).

Дякую за увагу!